

個人作業ノート(中村さんへのSV)

<個人作業>

課題 1. スーパービジョンの焦点を決める(中村さんのどのような考え・価値観を吟味するのか)、以下にまとめなさい。

課題 2. 本日学んだスーパービジョンの手順に従って、課題 1 で考えた中村さんの考え方・価値観を吟味する内容を記載してみましょう。

<Step1> 相手の傍らで、心を開き、意識を集中する

技術1. 話を聞く姿勢、位置などを考慮し、バイジーに対して心を開いた状態で傍らにいる

<Step2> 言葉を聞くのではなく、相手の気持ちに近づく

技術2. 同じ言葉を返す

<Step3> 話の内容を短くまとめて相手に返す

技術3. 話された内容を短くまとめて「こんなことなのですね」と相手に返す

<Step4> 相手の今後の方向性に対する考えを引き出す

技術4. 開かれた質問で場面の判断と実際の行動を吟味する

<Step5> 相手の考えを認めて、具体的な行動を引き出す

技術5 吟味した内容から解決に向けて今後の行動を引き出す

中村さんへのSV<G作業>

課題 1. Gでスーパービジョンの焦点を決める。(中村さんの考え方・価値観を吟味する内容を記載してみましょう)

課題 2. スーパービジョンの手順に従って、中村さんへのスーパービジョンのシナリオを作成してみましょう。このシナリオに沿ってロールプレイを行います。

<Step1>

<Step2>

<Step3>

<Step4>

<Step5>

スーパービジョンの展開

1. 配役を決めましょう

中村さん(バイジー)役⇒

菅原さん(バイザー)役⇒

観察者

2. 観察する項目(観察者で決める)

3. 評価(意見交換)

4. まとめ(各自の感想)

SVチェックリスト

<10段階で評価>

境 設 定	面談に適した場所の配慮は適切か	不適切 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 適切
	面談の際の向きの配慮は適切か	不適切 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 適切
	バイジーとの距離の配慮は適切か	不適切 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 適切
ス テ ッ プ Ⅰ	相手に意識を集中することができたか	できない 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 できた
	沈黙に耐えられたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
	相手の身体の変容が感じられたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
ス テ ッ プ Ⅱ	相手の気持ちを自分の経験で捉えたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
	相手の気持ちを分析したか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
	相手の気持ちに近づいたと感じたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
ス テ ッ プ Ⅲ	相手の話の確信が理解できたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
	相手の話の確信を返すことができたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
ス テ ッ プ Ⅳ	相手の行動の根拠を吟味できたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
	相手の新たな方向性を導くことができたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
ス テ ッ プ Ⅴ	相手の新たな考えを認めることができたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい
	相手の具体的な行動が引き出せたか	いいえ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 はい